

Marktübersicht Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliches Gesundheitsmanagement unterstützt Unternehmen dabei, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeitenden gezielt zu fördern. Die folgende Übersicht zeigt ausgewählte BGM-Anbieter und macht sichtbar, welche Schwerpunkte, Zielgruppen und Leistungspakete sie abdecken. Dazu gehören u.a. psychosoziale Belastungen, Ergonomie und Absenzenmanagement.

Die folgende Übersicht zeigt ausgewählte BGM-Anbieter und macht sichtbar, welche Schwerpunkte, Zielgruppen und Leistungspakete sie abdecken. Dazu gehören u.a. psychosoziale Belastungen, Ergonomie und Absenzenmanagement.

AcciMed GmbH Monbijoustrasse 43 3011 Bern www.accimed.ch info@accimed.ch Gründung: 2024	BGM-Thema • Psychosoziale Belastungen • Arbeitssicherheit • Begleitung in Krisen, bei Krankheit/Unfall • Weiteres: ärztlich geführtes Case-Management, telemedizinischer Personalarzt, Absenzenmanagement, Arbeitsmedizin	Angebot • Prävention • Früherkennung • Beratung • Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung • Integration • Versicherung/Gutachten	Zielgruppe(n) • Arbeitgeber (Führungspersonen, BGM-Verantwortliche, HR/Personalverantwortliche, Geschäftsleitung) • Case-Managements • Versicherungen	Leistungspaket • Individuelle Beratung • Standardisierte Dienstleistungen/Produkte • Referate • Workshops	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes AcciMed unterstützt Unternehmen ab dem 1. Absenztage – medizinisch geführt, digital vernetzt. Ausgeprägte Expertise im ärztlich geführten Case-Management. Kunden aus Industrie, Handel und Dienstleistung. Transparente Kommunikation zwischen Arbeitgeber, Patient und Arzt (Dialog).	Spezielles Telemedizinisches Case-Management ab dem 1. Absenztage. Strukturierter Dialog zwischen Arbeitgeber, Mitarbeitenden und Ärzteschaft. Frühzeitige medizinische Abklärung verkürzt Absenzzzeiten und verhindert Langzeitausfälle. Ärztlich geführte Wiedereingliederung für KMU und Grossunternehmen. Nachschichtuntersuchung, Gesundheits-Check-up und Verkehrsmedizinische Kontrollen im Unternehmen.
AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG Militärstrasse 76 8004 Zürich www.aeh.ch info@ae.ch Standorte: Zürich, Bern, Locarno, Lausanne Gründung: 1996	BGM-Thema • Beratung Betriebliches Gesundheits- und Absenzenmanagement • Case-Management • Arbeitsmedizin • Versicherungsmedizin • Gesundheitsbefragungen • Stressmanagement • Führungsschulungen	Angebot • Prävention • Früherkennung • Beratung • Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung • Integration • Versicherung/Gutachten	Zielgruppe(n) • Einzelperson • Alle Mitarbeitenden • Arbeitgeber • Weitere: Führungspersonen, HR/Personalwesen, Teams, Sicherheitsbeauftragte	Leistungspaket • Individuelle Beratung • Standardisierte Dienstleistungen/Produkte • Weiteres: massgeschneiderte Referate, Schulungen, Workshops, Kampagnen, Durchführung von Studien	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes AEH berät und begleitet seit 30 Jahren erfolgreich Kundenbetriebe aus allen Wirtschaftssektoren, sowohl privat wie auch öffentlich, zur Gesundheit der Mitarbeitenden. Unsere Beratenden sind akkreditiert für die Durchführung der Job-Stress-Analyse und Beratung zum Label Friendly Work Space von Gesundheitsförderung Schweiz.	Spezielles Individuelle Lösungen im Bereich Arbeit und Gesundheit für Ihr gesundes Unternehmen – AEH verbindet umfassendes Expertenwissen mit einem pragmatischen bedarfsorientierten Ansatz, um Sicherheit, Gesundheit, Produktivität und die Arbeitgeberattraktivität Ihres Unternehmens nachhaltig zu stärken.
Gesundheitsförderung Schweiz (Stiftung) Wankdorfallee 5 3014 Bern www.gesundheitsfoerderung.ch www.friendlyworkspace.ch/de hello@friendlyworkspace.ch Standorte: Bern und Lausanne	BGM-Thema • Bewegung • Ernährung • Psychische Gesundheit • Weiteres: im Setting «Betriebliches Gesundheitsmanagement»: E-Learning «Gesunde Führung», Job-Stress-Analyse, gratis KMU-Angebote, Weiterbildungen, Unterstützung für Berufsbildende (Apprentice), Wissen, Tipps und Beispiele zu New Work, Homeoffice und Bürokonzepten (Office) sowie das Label «Friendly Work Space»	Angebot • Prävention • Beratung • Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung	Zielgruppe(n) • Mitarbeitende • Arbeitgeber • Weitere: Teams und Führungskräfte, Berufsbildende, HR- und BGM-Verantwortliche	Leistungspaket • Individuelle Beratung für Betriebe • Standardisierte Dienstleistungen/Produkte • Weiteres: niederschwellige Gratisangebote für Führungskräfte und HR-Fachpersonen	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes Ihre Vorteile als «Friendly Work Space»-Betrieb: Als «Friendly Work Space»-Betrieb setzen Sie sich für ein gesundes, motivierendes und nachhaltiges Arbeitsumfeld ein, das Ihre Mitarbeitenden begeistert und Ihre Attraktivität als Arbeitgeber stärkt. • CHF 8000.– Kosteneinsparnis pro Person und Jahr • 25% weniger gestresste Mitarbeitende • Positives Kosten-Nutzen-Verhältnis • Austausch und Lernen mit der Community • Die von uns akkreditierten Berater*innen begleiten Sie gerne im BGM für kleinere oder grössere Projekte bis hin zum Assessment für das Label «Friendly Work Space».	Spezielles Mit dem Label «Friendly Work Space» und unseren BGM-Services unterstützen wir Organisationen und Betriebe beim Aufbau eines systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Unsere mehrheitlich Gratisangebote haben wir mit Fachleuten aus Wirtschaft und Wissenschaft entwickelt und optimiert.
Health & Medical Service AG Löwenstrasse 59 8001 Zürich www.hmsag.ch angebot@hmsag.ch Standorte: Zürich, Bern, Basel, Bellinzona, Lausanne, Luzern, St. Gallen Gründung: 2017	BGM-Thema • Bewegung/Ergonomie • Entspannung • Psychosoziale Belastungen • Begleitung in Krisen, bei Krankheit/Unfall – Case-Management & Coaching • Sensibilisierung von Führungskräften • Betriebliche Gesundheits-Checks in unseren Untersuchungszentren oder beim Unternehmen vor Ort • Webapplikation für die gesundheitliche Früherkennung (stayok) und für die Messung von Arbeit und Gesundheit (Incluscope)	Angebot • Prävention • Früherkennung • Beratung • Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung • Integration	Zielgruppe(n) • Alle Mitarbeitenden • Arbeitgeber • Versicherungen	Leistungspaket • Individuelle Beratung • Standardisierte Dienstleistungen/Produkte	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes Unser Engagement für navital: Im Auftrag von Gesundheitskompass KMU und initiiert durch Gesundheitsförderung Schweiz bringen unsere Fachpersonen ihre Expertise in Gesundheit, Case-Management und betrieblicher Prävention in navital ein. Sie orientieren KMU praxisnah und unterstützen sie bei der nachhaltigen Förderung psychischer Gesundheit. Erfahren Sie mehr unter: www.navital.ch	Spezielles Mit unserem interdisziplinären Team aus den Bereichen Medizin, Gesundheit, Case-Management, IT und vielen weiteren Fachbereichen unterstützen wir Unternehmen ganzheitlich mit unseren Dienstleistungen und Tools im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.
Movis AG Josefstrasse 59 8005 Zürich www.movis.ch info@movis.ch Standorte: 24 schweizweit Gründung: 1999	BGM-Thema • Psychosoziale Belastungen • Begleitung in Krisen, bei Krankheit/Unfall • Absenzenmanagement und Case-Management • Sensibilisierung von Führungskräften • Stressmanagement	Angebot • Prävention • Früherkennung • Beratung • Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung • Integration	Zielgruppe(n) • Alle Mitarbeitenden • Arbeitgeber	Leistungspaket • Individuelle Beratung • Standardisierte Dienstleistungen/Produkte	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes Seit über 100 Jahren setzen wir uns für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit von Menschen in der Arbeitswelt ein. Mit unseren Leistungen in den Bereichen Counselling, Coaching, Care-Management, Training und PreCare unterstützen wir Unternehmen und Mitarbeitende dabei, Arbeits- und Lebenswelten gesund, nachhaltig und positiv zu gestalten. Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements liegt unser Fokus auf Prävention, Früherkennung und Integration.	Spezielles • Professionelle Beratung bei psychosozialen Belastungen • Mentale Stärke, Resilienz und persönliche Kompetenzen fördern • Langzeitabsenzen vorbeugen und den Wiedereinstieg in den Arbeitsprozess begleiten • Mitarbeitende und Führungskräfte durch praxisnahe Schulungen stärken und befähigen • Produktivität steigern, Kosten senken und nachhaltigen Mehrwert schaffen



n timer (Likenilo GmbH) Novu Campus The Circle 60 8058 Zürich www.n timerhealth.ch Kontakt: Mauro Kern mauro.kern@n timerhealth.com +41 79 612 6781 Gründung: 2020	BGM-Thema - Entspannung - Psychosoziale Belastungen - Absenzen und Case-Management - Prävention und Gesundheitskompetenz - Gesunde Führung & Zusammenarbeit	Angebot - Prävention - Früherkennung - Beratung - Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung - Therapie	Zielgruppe(n) - Alle Mitarbeitenden - HR/Personalwesen - Führungskräfte	Leistungspaket - Individuelle Beratung - Standardisierte Dienstleistungen/Produkte	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes - SSL-zertifiziert, DSGVO-konform, ISO27001-zertifiziert - Einfache und schnelle Implementierung inkl. HR- & Führungskräfte-Onboarding, kommunikative Unterstützung u.v.m. - Organisatorische Unterstützung, z.B. MHFA, exklusive (Führungskräfte-)Trainings, Unterstützung bei kritischen Ereignissen, z.B. Entlassungen	Spezielles Die digitale n timer-Plattform (Web & mobile App) bietet Unterstützung für Mitarbeitende, Führungskräfte & HR. Von 1:1-Sitzungen mit Psychologen über Gruppenformate, Meditationen, digitale Übungen u.v.m. n timer's HR-Dashboard liefert Echtzeit-Einblicke in das mentale Wohlbefinden und Engagement des Teams.
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ensa Erste-Hilfe-Kurse Hardturmstrasse 261 8005 Zürich www.ensa.swiss info@ensa.swiss Gründung: 1978	BGM-Thema - Psychosoziale Belastungen - Absenzen und Case-Management - Prävention und Gesundheitskompetenz - Gesunde Führung und Zusammenarbeit - Sensibilisierung von Führungskräften	Angebot - Früherkennung - Prävention	Zielgruppe(n) - Einzelperson - Alle Mitarbeitenden - Arbeitgeber - Versicherungen, IV-Stellen	Leistungspaket Standardisierte Dienstleistungen/Produkte	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes - Teilnehmende werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen, Betroffene anzusprechen und zu handeln. - Ihre Führungskräfte, Mitarbeitenden und Berufsbildner*innen können vor Ort oder online in vier Sprachen geschult werden. - Gruppenübungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens sind neben der Wissensvermittlung fester Bestandteil des Kurses. - Teilnehmende lösen eine Open-Book-Prüfung und erhalten ein Zertifikat. - Die Wirksamkeit ist mehrfach wissenschaftlich nachgewiesen. - ensa arbeitet schweizweit mit über 500 Unternehmen zusammen und hat seit 2019 über 45.000 Teilnehmende geschult.	Spezielles Sie möchten: - Psychische Belastungen in der Belegschaft frühzeitig erkennen - Führungspersonen und Mitarbeitende befähigen, Betroffene im Arbeitsalltag kompetent anzusprechen und angemessen zu handeln - Frühzeitig zu professioneller Hilfe ermutigen - Wissen über psychische Gesundheit und Krankheit im Unternehmen verankern - Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen im Unternehmen
SIZ Care AG Dennlerstrasse 2 8048 Zürich www.sizcare.ch gesundheitsmanagement@sizcare.ch Standorte: Hauptsitz Zürich, gesamte Schweiz Gründung: 2000	BGM-Thema - Bewegung/Ergonomie - Entspannung - Psychosoziale Belastungen - Begleitung in Krisen, bei Krankheit/Unfall - Weiteres: Care-Giver-Angebot	Angebot - Prävention - Früherkennung - Beratung - Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung - Integration	Zielgruppe(n) - Einzelperson - Alle Mitarbeitenden - Arbeitgeber	Leistungspaket - Individuelle Beratung - Standardisierte Dienstleistungen/Produkte - Weiteres: Projektbegleitungen	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes - Seit über 25 Jahren unterstützt die SIZ Care AG Unternehmen und Versicherer mit innovativen und massgeschneiderten Dienstleistungen im Absenzen- und Gesundheitsmanagement. - Über 100 Unternehmen profitieren vom Know-how der SIZ Care AG, die mit 31 Mitarbeitenden in der ganzen Schweiz tätig ist.	Spezielles SIZ-Mitarbeitenden-Beratung: Die Mitarbeitenden-Beratung ist eine externe und neutrale Anlaufstelle, insbesondere bei beruflichen Belastungen, persönlichen oder familiären Herausforderungen sowie bei gesundheitlichen Problemen.
Stiftung Artisana Sandrainstrasse 17 3007 Bern www.artisana.ch Kontakt: Dr. Désirée Stocker desiree.stocker@artisana.ch Standorte: Bern – aktiv in der gesamten Deutschschweiz Gründung: 1952	BGM-Thema - Bewegung/Ergonomie - Ernährung - Entspannung - Psychosoziale Belastungen - Suchtfreiheit - Arbeitssicherheit - Begleitung in Krisen, bei Krankheit/Unfall - Weiteres: betriebliche Gesundheit auf systemischer Ebene	Angebot - Beratung - Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung	Zielgruppe(n) - Arbeitgeber - Führungskräfte - Teamverantwortliche - Sicherheitsbeauftragte - Berufsbildungsverantwortliche	Leistungspaket - Individuelle Beratung - Standardisierte Dienstleistungen/Produkte	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes Die Stiftung ist Sparringspartnerin beim Thema Betriebliche Gesundheit für KMU aus Bau, Gewerbe/Dienstleistungen, Handwerk und Produktion. Wir beraten und informieren KMU-Verantwortliche (Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte, Berufsbildungsverantwortliche) kostenlos. Zudem fördern wir innovative Projekte wie z.B. www.navital.ch und vergeben jedes Jahr den mit CHF 10.000.– dotierten Artisana Award.	Spezielles Die Angebote der Stiftung (Standortbestimmung, Kurz-Check, Erstberatung, Input-Referate, Webinare, Netzwerkanlass etc.) für KMU und Branchenverbände aus Bau, Gewerbe/Dienstleistungen, Handwerk und Produktion sind kostenlos.
teamXund GmbH Alb. Zwyssigstrasse 83 5430 Wettingen www.teamxund.ch Kontakt: Denise Zumsteg denise@teamxund.ch Standorte: Wettingen und ganze Schweiz Gründung: 2022	BGM-Thema - Bewegung/Ergonomie - Ernährung - Entspannung	Angebot - Prävention - Früherkennung - Beratung - Betreuung, Begleitung, Coaching, Schulung	Zielgruppe(n) - Einzelperson - Alle Mitarbeitenden - Arbeitgeber	Leistungspaket - Individuelle Beratung - Standardisierte Dienstleistungen/Produkte - Check-ups vor Ort	Support, Aftersale-Service, Verschiedenes Das Angebot wird gemeinsam mit dem Kunden abgestimmt. Verschiedene Check-ups (Stressregulation, Körperzusammensetzung, Herzgesundheit etc.) zeigen den grössten Handlungsbedarf auf. Gezielte Massnahmen werden definiert und Fortschritte regelmässig überprüft. Erfahrungswerte bestätigen, dass mit überschaubarem Aufwand die Gesundheit effizient verbessert werden kann.	Spezielles Die betriebliche Gesundheitsförderung reduziert Fehlzeiten, verringert Fluktuation und fördert die Motivation und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeitenden. Durch eine gesunde und bewusste Lebensweise sind Mitarbeitende leistungsfähiger. Der Gewinn ist sowohl für die Mitarbeitenden wie auch für den Betrieb – eine höhere Leistungsfähigkeit führt zu einer besseren Effizienz und Rentabilität.